

JADŁOSPIS

listopad 2018

05.11.2018r. – zupa pomidorowa z ryżem, mięso wołowina, pieczywo mieszane, świeży ogórek, gruszka(1,7,9)

06.11.2018r.- krupnik, mięso, pieczywo pszenne i żytnie, marchewka , jabłko (1,7,9)

07.11.2018r.- gulasz woł. , kasza jęczmienna, surówka z kiszonego ogórka ,herbata owocowa z miodem ,owoc sezonowy(1,7,9)

08.11.2018.- makaron z serem i śmietaną, kompot , świeży ogórek, banan (1,3,7,)

09.11.2018r – kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i marchwi, grapefruit woda z cytryną(3,9)

.....

13.11.2018 r.- zalewajka na żeberkach wiep .z jajkiem i kielbasą, chleb pszenny i żytni, kalarepka, jabłko(1,7,9)

14.11.2018r.- pierś z kurczaka, ryż, marchewka z groszkiem, herbata owocowa, mandarynka(3,7)

15.10.2018r. –zupa ogórkowa ,mięso wieprz. ,pieczywo pszenne i żytnie, rzodkiewka gruszka (1,7,9)

16.11.2018r.- pulpety rybne w sosie koperkowym, ziemniaki , surówka z czerwonej kapusty, woda z miodem i cytryną, banan(1,3,4)

.....

19.11.2018r. – zupa grochowa mięso wiep .parówki, bułka pszenna, papryka, jabłko(1,7,9)

20.11.2018r. –pałeczki z kurczaka pieczone, ziemniaki ,surówka z kapusty pekińskiej kompot, mandarynka(1)

21.11.2018r. –barszcz ukraiński z fasolą i jajkiem, mięso woł., pieczywo pszenne i żytnie, pomidor, gruszka(1,7,9)

22.11.2018r. –pierogi z serem i śmietaną, woda z miodem i cytryną, marchewka,jabłko(1,7)

23.11.2018r.- kotlet z ryby , warzywa gotowane ,ziemniaki, herbata owocowa, banan(3,4)

.....

26.11.2018r.- pieczarkowa z makaronem ,pieczywo pszenne, rzodkiewka, jabłko(1,3,7,9)

27.11.2018r.- schab w sosie ,sałata ze śmietaną, ryż, kompot, mandarynka(1)

28.11.2018r.- barszcz czerwony z jajkiem mięso woł, ziemniaki, marchewka, gruszka(1,7,9)

29.11.2018r.- zrazy wieprz., kasza jęczmienna, buraczki, woda z miodem i cytryną pomidor, jabłko (1,7)

30.11.2018r.- paluszki rybne ,ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, herbata owocowa, kiwi.

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, soja, mleko, seler, sezam, gorczyca, grzyby.

Dodatki warzywa i owoce w zależności od podaży rynku rolnego